

MEDIA KIT

SELÈNE PRAVAHA

MENTAL
HEALTH
BLOGGER

WWW.SELENEPRAVAHA.DE

+49 15736464097

SELENEPRAVAHA@GMAIL.COM

2025

ABOUT THE BLOGGER

Hey, ich bin Selène, 25 Jahre alt, studiere Psychologie und kläre auf Instagram und Tiktok über psychische Erkrankungen auf. Dabei ist Selbstliebe und Selbstakzeptanz ein wichtiges Thema für mich und meine Community. Mein Ziel ist es, Menschen zu ermutigen, sich in ihrer eigenen Haut wohlfühlen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Narben, aber Selbstliebe ist Facettenreich. Achtsamkeit, Körperbehaarung, Stellen, die man an sich nicht so mag annehmen lernen. Körperliche wie Psychische. Wir sind gut wie wir sind, und das soll jeder sehen.



Auf meinen Kanälen vermittel ich mit viel Humor, einer lockeren Art und ganz viel Ehrlichkeit Dinge, die mir geholfen haben, die ich gelernt habe oder Dinge, die mir im Alltag begegnen. Seit Oktober 2021 ist Social Media aus meinem Leben nicht mehr weg zu denken.

ABOUT THE BLOG

STATISTICS

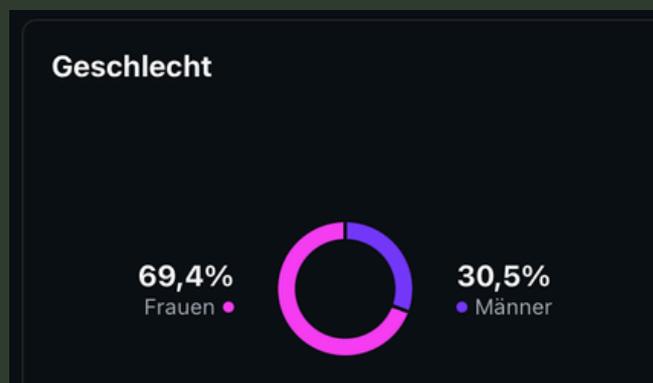
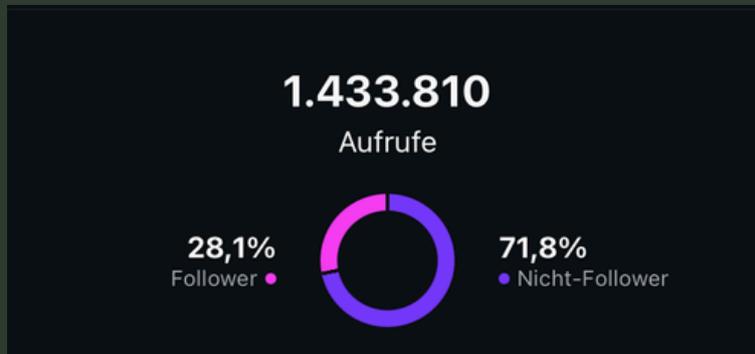
19,1K INSTAGRAM

21,9K TIKTOK

2025

INSTAGRAM INSIGHTS

STAND:
19.03.25



2025